

# Cosa e cosa non elogiare?

Per un genitore o per un qualsiasi ascoltatore può essere difficile sapere cosa dire e cosa non dire di fronte ai bambini che balbettano.

Come posso assicurarmi che non si sentano a disagio? Come posso costruire la fiducia?

## COSE CHE POSSONO CONTROLLARE:

- Il coraggio di parlare apertamente, soprattutto nelle situazioni più snervanti.
- Il contenuto di ciò che vogliono dire (piuttosto che il modo in cui lo dicono).
- La perseveranza di fronte a un momento di balbuzie (o qualsiasi sfida, in realtà!).

## COSE FUORI DAL LORO CONTROLLO:

- Se e quando balbettano. Potrebbero essere spontaneamente fluenti semplicemente perché lo sono. A volte balbettano perché sono persone che balbettano.

Elogia il loro coraggio e la loro resilienza.

INVECE DI...	PROVA A DIRE...
“Rallenta e usa le tue tecniche” “Fermati e ricomincia”	“Mi piace che quando hai balbettato sei andato avanti e hai detto quello che volevi dire!”
“Prendi un respiro profondo” ( <i>Nota bene: la balbuzie non è causata dal nervosismo o dalla mancanza di supporto nella respirazione</i> )	“Mi piace come mi hai detto esattamente ciò che avevi in mente” <i>Mantieni la calma e assumi un comportamento paziente</i>
“Hai fatto un ottimo lavoro quando hai ordinato da mangiare, la tua parlata è stata davvero fluida - senza intoppi!”	“Questa è stata una situazione un po’ nuova e so che eri nervoso, ma hai detto alla cameriera esattamente ciò che volevi mangiare, è stato molto coraggioso da parte tua!”
Distogliere lo sguardo o irrigidirsi quando il tuo bambino ha un momento di disfluenza	Resta neutrale e sii di incoraggiamento: “È stato un po’ complicato, ma sei andato avanti, ottimo lavoro!”

## RAZIONALE PER QUESTO CAMBIO DI PROSPETTIVA:

- Lodare i momenti fluenti può rinforzare i comportamenti di evitamento o portarne di nuovi.
  - Potrebbero anche parlare spontaneamente senza balbettare.
- Manda il messaggio che è il contenuto, e non la modalità, l’aspetto più importante della comunicazione.
- Potrebbe rinforzare il parlare di più, il coraggio e la perseveranza.
- Anche se non ti senti calmo dentro, può essere di aiuto apparire calmo e paziente all’esterno.



## RIVOLGITI A UN LOGOPEDISTA SE NOTI UNO DEI SEGUENTI ASPETTI:

- Tensione fisica nei o vicino ai momenti di balbuzie.
- Frustrazione nel cercare di dire una parola o altre reazioni ai momenti di balbuzie.
- Tendenza a parlare meno o chiedere agli altri di parlare per al posto suo.